Prévention et ergonomie des transferts de personnes à mobilité réduite

21 heures
PRAP001

Objectifs pédagogiques
Caractériser l'activité physique dans sa situation de travail.
Situer l'importance des risques d'accidents et de maladies professionnelles liés à la manipulation, au transport manuel, aux gestes répétitifs et aux postures de travail
Identifier et caractériser les dommages potentiels en utilisant les connaissances anatomiques et physiologiques sur le corps humain
Identifier les éléments déterminants des gestes et des postures de travail
Proposer des améliorations pour éviter ou réduire les risques identifiés
Limiter les risques liés à la manutention manuelle de personnes à mobilité réduite.
Appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort pertinents en fonction de la situation de travail

Public(s)
Personnel intervenant en structure spécialisée ou auprès de personnes à mobilité réduite

Pré-requis
Aucun

Modalités pédagogiques
3 jours non consécutifs
en intra uniquement

Moyens et supports pédagogiques
FORMATEUR
David H, aide soignant, formateur en prévention depuis 2007 (certifié SST,PRAP, IBC, PRAP 2S, APS ADS, AP ASD),

Modalités d'évaluation et de suivi
Cette formation n'est pas certifiante
Cette formation ne fait pas l'objet d'un contrôle des acquis via une certification

Formateur

Programme

Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles
Les principes de la prévention des risques
Notions élémentaires d'anatomie et de physiologie
Les différentes atteintes et leurs conséquences sur la santé
L'évaluation du potentiel de la personne soignée ou aidée afin de la faire participer au maximum ses possibilités:

- Règles à respecter dans la mise en œuvre des techniques de manutention,
- Déplacements naturels du patient,
- Mise en place des techniques de manutention des personnes à mobilité réduite

Les principes de sécurité et d'économie d'effort dans les postes de travail
Analyse des déterminants de l'activité physique;
Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail.
Observation et analyse d'une situation de travail ;
Identification des gestes et des postures contraignantes sur les postes du travail
Les aides techniques à la manutention
Proposition d'amélioration des conditions de travail
Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort (exercices pratiques).
Exercices d'analyse de situation de travail, repérage des déterminants et recherche de pistes d'amélioration