

Simuler le vieillissement

7 heures

PEC004



Objectifs pédagogiques

- Se mettre dans la peau de la personne âgée afin de mieux comprendre les bouleversements liés au vieillissement,
- Augmenter le confort et le bien-être de la personne âgée au quotidien,
- Favoriser l'émergence de bonnes pratiques et de bien traitance



Public(s)

Personnel soignant et aidant en structure ou à domicile



Pré-requis

Aucun



Modalités pédagogiques

En intra site uniquement



Moyens et supports pédagogiques

FORMATEUR

David H, aide soignant, formateur en prévention depuis 2007 (certifié SST, PRAP, IBC, PRAP 2S, APS ADS, AP ASD),
Formateurs en prévention des risques professionnels



Modalités d'évaluation et de suivi

Évaluation en cours et fin de formation

Cette formation ne fait pas l'objet d'un contrôle des acquis via une certification



Formateur



Programme

CONNAISSANCES RELATIVES AU VIEILLISSEMENT DU CORPS HUMAIN

Informations sur le vieillissement des os, des articulations et de muscles,
Informations sur le vieillissement et les pathologies visuelles et auditives

ATELIERS DE DECOUVERTE DU SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT

Simulateur reproduisant un vieillissement de + 40 ans,
Simulateur de l'hémiplégie,
Lunettes de simulations de 6 atteintes visuelles (DMLA, Glaucome, Cataracte...),
Simulateur de tremblements (parkinson),
Simulateur de douleurs dorsales,
Simulateur d'acouphènes.

EXERCICES DE LA VIE QUOTIDIENNE EN EHPAD OU A DOMICILE

Exercices pratiques

BILAN DE LA FORMATION

