Améliorer la qualité de vie au travail (QVT) des professionnels au sein des établissements et services médico-sociaux (ESMS)

14 heures
QVT001

Objectifs pédagogiques
Comprendre, intégrer et transformer votre potentiel afin d'optimiser le management d'équipes.

Catalyser l'énergie de chacun vers une vision commune

Public(s)
Toute personne en situation de management

Pré-requis
Aucun

Modalités pédagogiques
Atlernance thérorie, mises en situation & bilans personnalisés

Moyens et supports pédagogiques
LE FORMATEUR :
Fabien R. est coach et formateur en développement personnel. Acupuncteur de formation, il possède une connaissance transverse de l'entreprise et des
établissements hospitaliers. Il a travaillé plus de 10 ans dans la négociation des marchés hospitaliers, 5 ans en gestion de projet d'équipes hospitalières, 2 ans en recherche appliquée à la psychologue du travail et à l'entrepreneuriat. Il intervient aujourd'hui pour le SIB
sur des thématiques d'accompagnement des équipes
sur la gestion des émotions et du stress, la communication et le management

Modalités d'évaluation et de suivi
Évaluation en cours et fin de formation
Cette formation ne fait pas l'objet d'un contrôle des acquis via une certification

Formateur

Programme

La notion de leadership conscient implique un niveau supérieur de conscience de soi et de son environnement. Il y a donc 2 façons d'aborder ce thème dans un ordre
précis :
La première est un travail centré sur le manager afin que la personne qui dirige soit authentique & consciente et qu'elle oeuvre dans l'intérêt du plus grand nombre de parties prenantes de son environnement.
La deuxième est d'insuffler au manager le développement de l'intelligence collective, fruit d'un processus de synergie permettant à un groupe de générer des idées et des solutions qui vont au-delà des contributions individuelles.

Jour 1
Le leadership, ou comment être leader de son énergie : connaissance de soi et de son pouvoir personnel.
Comprendre les différents types d'émotions et leurs impacts sur la relation humaine.
Développer sa capacité à mieux appréhender un système entier.
Exercices d'ancrage et de gestion du stress.
Analyse des masques de la personnalité et des pièges à la communication véritable.
Développement du potentiel managérial selon les 5 modalités.
Consolider son alignement professionnel : grandir en confiance et asseoir son identité.
Exercices de mises en situations.
Bilans personnalisés.

Jour 2
Optimiser la performance de son équipe.
Savoir repérer et gérer les conflits internes et externes.
Animer une réunion de projet positivement.
Renforcer les relations entre membres d'équipe : la cohésion de groupe par l'égalité
des chances
Communication de groupe : analyse des postures, principes et rôles selon différents scénarii.
Cohésion autour d'une vision commune : comment encourager et entretenir la coopération d'équipe.
Développer l'esprit entrepreneurial de chacun ; la responsabilisation et l'engagement de l'entrepreneur comme fondement de la performance (différence implication / engagement).
Développer les 3 axes principaux du management bienveillant : culture du dialogue,

vision partagée & pensée systémique en fonction du contexte et de l'environnement.
Développer et entretenir la motivation : responsabiliser chacun autour de la valeur de sa mission.
Exercices de mises en situations.
Bilans personnalisés.