Simuler le vieillisement

7 heures
PEC004

Objectifs pédagogiques

- Se mettre dans la peau de la personne âgée afin de mieux comprendre les bouleversements liés au vieillissement,
- Augmenter le confort et le bien-être de la personne âgée au quotidien,
- Favoriser l'émergence de bonnes pratiques et de bien traitance

Public(s)
Personnel soignant et aidant en structure ou à domicile

Pré-requis
Aucun

Modalités pédagogiques
En intra site uniquement

Moyens et supports pédagogiques
FORMATEUR
David H, aide soignant, formateur en prévention depuIs 2007 (certifié SST,PRAP, IBC, PRAP 2S, APS ADS, AP ASD),
Formateurs en prévention des risques professionnels

Modalités d'évaluation et de suivi
Évaluation en cours et fin de formation
Cette formation ne fait pas l'objet d'un contrôle des acquis via une certification

Formateur

Programme

CONNAISSANCES RELATIVES AU VIEILLISSEMENT DU CORPS HUMAIN
Informations sur le vieillissement des os, des articulations et de muscles,
Informations sur le vieillissement et les pathologies visuelles et auditives

ATELIERS DE DECOUVERTE DU SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT
Simulateur reproduisant un vieillissement de + 40 ans,
Simulateur de l'hémiparésie,
Lunettes de simulations de 6 atteintes visuelles (DMLA, Glaucome, Cataracte…),
Simulateur de tremblements (parkinson),
Simulateur de douleurs dorsales,
Simulateur d'acouphènes.

EXERCICES DE LA VIE QUOTIDIENNE EN EHPAD OU A DOMICILE
Exercices pratiques

BILAN DE LA FORMATION